

اسپریهای استنشاقی جهت درمان آسم و پیشگیری از تنگی راه تنفسی ناشی از فعالیت بدنی مصرف میشوند. فراورده های اسپری استنشاقی و اسپری بینی قابل جابجایی با یکدیگر نمیباشند.

نکات قابل توجه :

- ۱-از تماس محتویات اسپری با چشم خودداری کنید.
- ۲-دارو را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.
- ۳-در صورتیکه که محتویات یک اسپری در کمتر از دو هفته مصرف شد به پزشک اطلاع دهید.
- ۴-در صورتیکه یک ساعت بعد از مصرف دارو تنگی نفس ادامه داشت به پزشک اطلاع دهید.

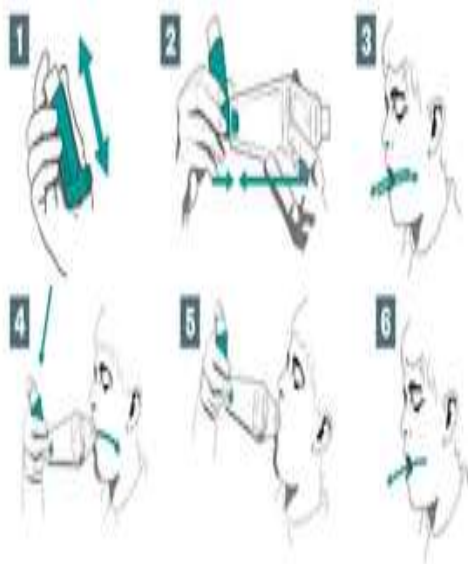
*** استفاده از داروی استنشاقی ساده بنظر می رسد اما بیشتر بیماران روش صحیح استفاده از آن را نمی دانند . وقتی شما از اسپری خود به روش نادرست استفاده میکنید هیچ دارویی به ریه های شما نمی رسد .**

طریقه مصرف اسپری با استفاده از دمیار

دمیار وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در داخل دهان بیمار قرار میگیرد و انتهای آن به اسپری استنشاقی وصل می شود .

نکات زیر را در زمان استفاده از اسپری با دمیار رعایت کنید :

- ۱-اسپری را تکان دهید و درب آنرا بردارید.
- ۲-سمت دهانی اسپری را داخل دمیار قرار دهید .
- ۳-درب قسمت دهانی دمیار را بردارید .
- ۴-اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دمیار را با دست دیگر از قسمت پایین نگه دارید .
- ۵-نفس خود را آهسته و کامل بیرون دهید
- ۶-قسمت دهانی دمیار را داخل دهان خود قرار دهید .
- ۷-ابتدا اسپری را داخل دمیار یکبار به سمت پایین فشار داده سپس به آرامی نفس بکشید . ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید . برای پاف دوم ۶۰-۳۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید .



هشدار :

- ۱-تنها یکبار به داخل دمیار اسپری کنید .
- ۲-به محض اسپری کردن به داخل دمیار ، از آن استفاده نمایید.
- ۳-هرگز به فرد دیگر اجازه استفاده از دمیارتان را ندهید.
- ۴-دمیار را از منابع گرمایی دور نگه دارید.
- ۵-اگر دمیارتان آسیب دیده باشد از آن استفاده نکنید



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی خراسان شمالی
بیمارستان پورسینا شهرستان مانه و سملقان

طریقه مصرف اسپری استنشاقی و دمیار



واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

با آرزوی سلامتی

آدرس وب سایت بیمارستان :
nkums.ac.ir/category/1541

اقدامات بعد از مصرف اسپری

دهان را پس از هر بار استنشاق دهانی با آب ولرم بشوئید . شستشوی دهان و غرغره کردن با آب گرم پس از مصرف اسپری ، باقیمانده اسپری را از ناحیه دهان و حلق خارج میسازد . با این کار از خشکی دهان ، خشونت صدا و عفونتهای قارچی پیشگیری می شود .



برای تمیز کردن دمیار از روش زیر استفاده نمایید

- * قطعات دمیار را اگر قابل جدا شدن است از هم جدا کنید .
- * هرگز از آب داغ یا در حال جوش یا با فشار بالا ، استفاده نکنید .
- * هرگز از الکل و مواد ضد عفونی کننده آنها را پاک ننمایید .
- * قطعات را در آب تمیز به خوبی شستشو دهید .
- * به هیچ عنوان داخل دمیار را با حوله خشک نکنید و بجای آن بگذارید تا قطعات در هوای آزاد خشک شوند
- * دوباره بعد از خشک شدن قطعات دمیار را به یکدیگر وصل نمایید .